

# SUSA

Parco Pognante (giardini Berenfels)

**16**  
**OTTOBRE**  
ORE 10:00-11:30

INCONTRI SUI TEMI DI SALUTE E BENESSERE

## LA SOLITUDINE E LE STRATEGIE PER AFFRONTARLA: PROGETTI IN CORSO

La rassegna di incontri tematici rientra nel progetto Cuore Solidale, che vede coinvolti la Città metropolitana di Torino e UNIONCOOP-TO s.c., i Consorzi socioassistenziali del territorio e i Distretti sanitari territoriali. Il progetto interviene nella definizione ed erogazione di servizi sociali e assistenziali rivolti alla popolazione dei territori delle Alte Valli ed è inserito nella più ampia strategia del PITER Alte Valli – Cuore delle Alpi.

### PROGRAMMA DEGLI INTERVENTI

#### INTERVENTI INTRODUTTIVI

Comune di Susa e il progetto Piter Cuore Solidale

#### AZIONI DI CONTRASTO ALLA SOLITUDINE

Distretto Val Susa Val Sangone ASL TO3

#### IL PROGETTO "CON I PIEDI PER TERRA"

Andrea Sarto (Cooperativa Un sogno per tutti)

#### L'ESPERIENZA DEI GRUPPI DI CAMMINO

Giorgio Sigot

#### L'APP VALDIFFUSA, UNA BANCA DEL TEMPO VIRTUALE

Cooperativa CSDA & Libre S.C.

#### PER MAGGIORI INFORMAZIONI

[www.bit.ly/cuore-solidale](http://www.bit.ly/cuore-solidale)

[cuoresolidaleeventi@confpiemontenord.coop](mailto:cuoresolidaleeventi@confpiemontenord.coop)

UNIONCOOP - TO s.c.: 011 4343181 - 348 8560038

