



PROGETTO FORMATIVO

APRILE- SETTEMBRE 2021



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo
Investiamo nel tuo futuro





Donne talentuose, innovatrici e attente ai bisogni di conciliazione

A cura di

Alessandra Brogliatto

Anna Piacentini

in collaborazione con ICN – società di Formazione e la Commissione Dirigenti Cooperatrici Confcooperative



IL PERCORSO

POTENZIARE LA LEADERSHIP FEMMINILE

Mai come oggi lavorare sul potenziamento personale e sul proprio stile di leadership è importante. L'esperienza che abbiamo vissuto ha completamente modificato ritmi e dinamiche professionali e personali, il ruolo della donna è chiave e sottoposto a molte pressioni, ma anche ad un rischio crescente di stress negativo.

Riconoscere la propria energia, bilanciarne l'uso, proteggersi dalle invasioni emotive sono alcuni dei fattori su cui lavorare per trovare un nuovo equilibrio tutelante per la persona e che possa garantire lucidità ed autorealizzazione.

Accanto a questo lo stile naturale femminile di guida è diverso da quello maschile: le evoluzioni a cui stiamo assistendo ci guidano verso una valorizzazione dell'ascolto e della cura.

Le sfide del 2020 hanno messo in luce tutto il potenziale di guida al femminile e, al tempo stesso, anche fatto emergere i rischi di depotenziamento. Il percorso nasce per dare consapevolezza, strumenti, supporto alle dirigenti del mondo della cooperazione per superare e vincere le sfide che stanno arrivando.



IL PERCORSO

DALL'EMPOWERMENT ALLA RAPPRESENTANZA ATTRAVERSO LA CONCILIAZIONE

Non basta potenziarsi per essere felici.

Per essere felici occorre anche riconoscere i propri bisogni, a partire dal work life balance, dal bilanciamento del senso di responsabilità, dal riconoscere le pressioni e autorizzarsi ad equilibrare.

Al tempo stesso la maggiore consapevolezza di sé ci porta a comprendere quanto possiamo influenzare ed impattare sul cambiamento, sul miglioramento, sul far emergere esigenze differenti da quelle riconosciute fino ad oggi.

Il ruolo di rappresentanza politica significa dare voce ai propri bisogni, a quelli che possiamo rappresentare autorizzando noi stesse a chiedere e portando consapevolezza anche nel maschile dell'esistenza di bisogni di conciliazione che non si riconoscono.

Il programma

12 incontri Aprile/Settembre 2021

1 webinar di apertura percorso - 2 ore

4 webinar sul tema empowerment - 3,5 ore ciascuno

1 webinar sulla rappresentanza, tra empowerment e conciliazione - 4 ore

4 webinar sul tema conciliazione - 3 ore ciascuno

1 laboratorio in presenza per la realizzazione di **2 output** - 6 ore

1) una **carta dei valori** 2) un **documento programmatico**

Entrambi rappresentativi del gruppo di cooperatrici coinvolte nel percorso e da presentare all'organizzazione

1 webinar finale di restituzione percorso e suoi risultati - 2 ore



Il calendario incontri

Data	Contenuti	Orario
15-apr	1 webinar di apertura percorso	16:00 – 18:00
20-apr	4 webinar sul tema empowerment	09:00 – 12:30
11-mag		09:00 – 12:30
19-mag		09:00 – 12:30
25-mag		14:30– 18:00
09-giu	1 webinar sulla rappresentanza, tra empowerment e conciliazione	09:00– 13:00
16-giu	4 webinar sul tema conciliazione	10:00– 13:00
23-giu		10:00– 13:00
30-giu		10:00– 13:00
08-lug		10:00– 13:00
16-set	1 laboratorio in presenza	10:00– 16:00
28-set	1 webinar finale	11:00– 13:00